

Seminarplan Lourdes

Anreisetag

18.00 Uhr > Beginn Programm
Abendessen

20.00 Uhr > Wochenüberblick/Einführung
-22.00 Uhr

Tag 1

7.30 Uhr > Yoga am Morgen (sanftes Programm)

8.15 Uhr > Frühstück

9.15 Uhr > Auf den Spuren von Bernadette:

- Geburtshaus
- Elternhaus (Mühle Lacadé)
- „Cachot“
- Grotte de Massabielle (Ort der Erscheinungen)
- Wasserhähne
- Museum St. Bernadette

zwischen durch Mittagessen

18.00 Uhr > Abendessen Ferme Laurens

20.00 Uhr > gemeinsamer Ausklang,

-22.00 Uhr Gesprächsrunde

Tag 2

7.30 Uhr > Achtsames Gehen (in der Natur)

8.15 Uhr > Frühstück

9.15 Uhr > Bartrès, Bauernhof „Burg“
(Bernadettes Zimmer usw.)

11.00 Uhr > Lourdes, Kirchenbesuche
(Basilika der Unbefleckten
Empfängnis, Rosenkranzbasilika,
Basilika St. Pius X)

Mittagessen

Buchhandlung mit deutschsprachiger
Abteilung

18.00 Uhr > Abendessen Ferme Laurens

21.00 Uhr > Lichterprozession

Tag 3

7.30 Uhr > Yoga und Meditation

8.15 Uhr > Frühstück

9.30 Uhr > internationale Messe

Grottenbesuch

Tag 3

Mittagessen

Nachmittag zur freien Verfügung (!)

15.00 Uhr optional: Einzelbehandlungen bei mir
(nicht im Preis inbegriffen!) auf der
Ferme Laurens

18.00 Uhr > Abendessen Ferme Laurens

20.15 Uhr > gemeinsamer Ausklang,

-22.00 Uhr Gesprächsrunde

Tag 4 Abreisetag

7.30 Uhr > Meditation (Stille)

8.15 Uhr > Frühstück

9.30 Uhr > Verabschiedung

Der Gesamtpreis beinhaltet die Seminargebühren und
Übernachtung mit Halbpension auf der Ferme Laurens.