



„Ursprung“ Claudia Olivia Gillmann

KLANG & AATINI

Mit Linda Wiesemann und Claudia Olivia Gillmann

-Eine Heimat in dir selbst finden-

AATINI ist arabisch und bedeutet „gib mir“ und so kannst du dich mit diesem Bewegungsritual auf ein großes Geschenk freuen. Der Weisheit des Körpers folgen und in einfachen, zunächst unscheinbar wirkenden Bewegungen das Tor zu deinem inneren Kraftpotential entdecken! Chi oder Kundalini sind unterschiedliche Namen für die Lebensenergie, die sich entweder Innen oder Außen von uns befindet. Diese Energie verbindet Mikro- und Makrokosmos. Das Leben mit all unseren Gefühlen, Trauer, Freude, Lust, Schmerz, Wut, Liebe drückt sich hier aus. Lebenskraft, die sich in kleinen tänzerischen Bewegungseinheiten zeigt, entsteht durch Kippen, Wiegen, Kreisen, Schlängeln, Kibbeln und Zappeln. Wertfrei und individuell darfst du deine Bewegungen und damit deine Gefühle befreien und gleichzeitig in deiner Mitte ankommen.

AATINI öffnet das Tor zur Quelle deiner Lebenskraft, verbindet Yin und Yang. Es findet gewöhnlich sitzend auf dem Meditationskissen oder auf einem Stuhl statt.

AATINI ist eine Pforte zu den Basics der HEILENDEN KRÄFTE IM TANZ® nach Gabriele Fischer.

Das **Klangbad mit Kristall-Klangschalen** von Claudia Olivia Gillmann wird uns bei diesem Bewegungsritual unterstützen, eine Symbiose von Klang und Bewegung ermöglichen.

Veranstaltungsort: Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche bei Olivia

Datum: 11. Mai 2019 von 16 – ca. 18 Uhr

Energieausgleich: 40,- € pro Person

Bitte bringt mit: bequeme Kleidung, Socken,
evtl. Dein Lieblings- Meditationskissen und Yogamatte/Decke

Wer begleitet Dich?



Linda Wiesemann
Anerkannte Heilerin u. Ausbilderin (DGH)
Integrale Traumatherapeutin
Tanzpädagogin i.A. HKIT®
(Heilende Kräfte im Tanz)
T: 04621 / 97 87 574
schule@lindawiesemann.de
www.lindawiesemann.de



Claudia Olivia Gillmann
Klang und Vedic Art
Klang-Wissende
Künstlerin
Vedic Art Teacher
Mobil: 0173 27 359 37
info@claudia-olivia-gillmann.eu
www.claudia-olivia-gillmann.eu

Wir freuen uns auf Dich und unsere gemeinsame Zeit.
Linda und Olivia