



Tanz- und Bewegungstreff

Freitag, 16. Oktober 2026

18 - 19.30 Uhr



Bewegung tut gut – alleine, zusammen, in der Runde!
Bring deinen Lieblingssong und erlebe einen Moment in
gemeinschaftlicher Bewegung, still, schnell,
laut, langsam, so wie du es brauchst.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen
aus allen Kulturen sind herzlich willkommen.
Musik und Tanz verbindet ohne Worte.

begrenzte Teilnehmerzahl: 12
Anmeldung und Spende an das Wohncafé erbeten

Leitung: Linda Wiesemann
Tanz – und Traumatherapeutin (HP Psychotherapie)

CD-Spieler und Soundsystem für Bluetooth vorhanden
Bitte warme Socken mitbringen